

www.bio-kommt.de

- Das Projekt -

Die Grundidee

Immer wieder zeigte sich in Gesprächen in unserem Naturkostladen, dass sich Menschen, bei denen der Arzt eine Lebensmittelallergie diagnostiziert hatte, allein gelassen fühlten.

Was darf, was kann ich noch essen? Wo finde ich die für mich passenden Lebensmittel?
Der Beratungsbedarf stieg mit der Zahl der Betroffenen.

Gleichzeitig entwickelte sich bei uns der Wunsch, die Möglichkeiten, die das Internet bietet, zu nutzen und uns damit der allgemeinen Entwicklung eines größeren Serviceangebotes anzupassen. Außerdem zielt der Internetshop auf eine Kundengruppe, die zwar an Naturkost interessiert ist, aber noch keine Bindung an die Branche hat, für die aber der Umgang mit dem Internet selbstverständlich ist.

Es lag also nahe, diese Erfahrungen und Ideen miteinander zu verknüpfen.

Unser Service

Wir haben einen Onlineshop aufgebaut, in dem ca. 1250 Produkte, teilweise mit Bild und Informationen aufgelistet sind. Somit bieten wir Menschen, die sich gesund und bewusst ernähren wollen, ein komplettes Sortiment an kontrolliert biologischen Lebensmitteln und weiteren hochwertigen Naturprodukten. Diese können ganz bequem und in aller Ruhe rund um die Uhr bestellt werden. Bei Bestellung bis 10Uhr erfolgt die Lieferung am folgenden Werktag. Die Auslieferung erfolgt z.Zt. in Herne und Wanne-Eickel. Lieferung frei Haus ab 25 Euro Bestellwert. Für Bestellungen unter diesem Betrag fallen 2,90 Euro Lieferkosten an. Der Mindestbestellwert liegt bei 15 Euro, bezahlt werden kann bequem per Lastschrift oder bar bei Lieferung.

Das Forum

Im Forum können Interessierte Fragen stellen zu Allergien und speziellen Ernährungsformen. Dabei können sie wählen, ob die Fragen von uns vertraulich beantwortet oder öffentlich gemacht werden. Bei einer vertraulichen Anfrage stehen eine Diplom-Oecotrophologin, eine pharmazeutisch-technische Assistentin und eine Naturkostfachfrau - alle drei mit themenbezogenen Fortbildungen – zur Verfügung, um die Fragen zu beantworten. Gleichzeitig arbeiten wir mit einer ortsansässigen Heilpraktikerin zusammen, die mit eingebunden werden kann. Im dem öffentlichen Teil des Forums, haben Betroffene die Möglichkeit von sich zu erzählen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Dadurch soll ein Miteinander initiiert werden, mit dem Ziel, das Leben trotz und mit Allergie einfach und unkompliziert zu gestalten. Im Idealfall bilden sich Selbsthilfegruppen, die vom Team der Kornmühle begleitet werden. Hierbei spielt die regionale Anbindung und Nähe zur Kornmühle eine zentrale Rolle. Denkbar und wünschenswert ist eine solche Entwicklung aber auch in anderen Regionen.

Service für Allergiker

Im Shopbereich wird Allergikern und Allergikerinnen die passgenaue Zusammenstellung von Einkäufen durch spezielle Suchfilter erleichtert. Im Moment für folgende Gruppen: Lactoseintoleranz, Gluten- Weizenfrei, tierisch Eiweißfrei, cholesterinbewußt.

Außerdem befindet sich auf unserer Homepage eine Seite mit Informationen zu den häufigsten Allergieförmungen und zu speziellen Ernährungsformen, sowie passende Rezeptvorschläge.

Außerdem auf unserer Homepage

Das Rezept der Woche - wöchentlich wechselnde Rezepte aus dem Naturkostbereich, vollwertig, einfach und lecker!

Wissenswertes – aktuelle Informationen zur Naturkost, z.B. Genfood

Partnerlinks